



온열질환 응급처치방법

폭염에 적정온도 공간을 마련하지 못하거나, 그늘막 없이 야외에 있거나 충분한 수분을 섭취하지 않았을때 발생하는 온열질환!

온열질환이 발생하면 즉시 다음과 같이 조치해야 합니다!

1 의식확인

의식 유무를 확인해야 합니다.
두드리며 이름을 부르거나 옆구리를 꼬집어 주세요.
의식이 없으면 신속하게 119에 구조요청하기!

2 증세완화

시원한 장소로 이동하고
옷을 헐렁하게 입을 수 있게 도와주세요.
충분한 수분섭취도 중요합니다.

3 수시체크

집에 돌아가서도 건강상태를 수시로 확인해주세요.
특별한 이상이 있으면 병원에 방문해주세요.



그런데 지구도 온열질환에 걸렸다구요...?

과학자들이 제시한 지구온도 상승의 마지노선이 1.5도! 하지만 이미 1.1도나 상승한 상태입니다.
#지구에게 남은 온도는 단 0.4도

기후변화가 건강에 영향을 준다구요?

기후위기로 극단적인 기온이 계속되면, 온열질환과 한랭질환이 미세먼지, 오존 등으로 호흡기 및 알레르기 질환이 열대성 기후로 곤충·동물 매개 감염병 및 신종감염병이 증가할 수 있으며, 홍수, 태풍, 가뭄 등 기상재해로 인한 안전 및 건강피해가 발생할 수 있습니다.

'최악의 폭염 2018년 여름' 그해 한국 사망자는 평소보다 200여명이 증가했다고 합니다.

내가 할 수 있는 지구의 온열질환을 예방하는 방법

- 하나. 자신이 소중하게 생각하는 것과 기후위기와의 연관성을 고민해보고 주변 사람들과 기후위기에 대한 대화를 나누어주세요.
- 둘, 약국에 방문할때 장바구니를 이용하고, 의약품 용기를 버릴때 분리수거해주세요.
- 셋, 약도 어마어마한 탄소를 배출합니다. 무분별한 약 소비는 피해주세요.
- 넷. 9월 23일 각 지역별 '기후정의행진'에 동참해주세요.